



# Gespecialiseerd in acupunctuur



**KRIMPEN A/D LEK • Door acupunctuur wordt de lichaamseigen herstelkracht versterkt. Niet alleen door het zetten van naaldjes, maar ook door het gebruik van Chinese kruiden en andere technieken kan de lichamelijke balans worden hersteld, waardoor ook de mentale gezondheid zal verbeteren. Lichaam, geest en ziel zijn één.**

Jordens Fysio Medisch Centrum telt inmiddels drie deskundige acupuncturisten: Louise van den Bergh, Monique Cheng en Floor Elsdijk.

Kruidenspecialist Monique Cheng: "Chinese kruiden, niet alleen plantaardige substanties, maar ook mineralen, worden meestal als aanvulling op de acupunctuurbehandelingen voorgeschreven, maar kunnen ook zelfstandig worden gebruikt. Een kruidenformule bestaat altijd uit twee tot twintig verschillende kruiden. De samenstelling hiervan is niet alleen afhankelijk van de klacht, maar ook van de algehele gezondheidstoestand en energetische balans van de cliënt."

Floor Elsdijk: "Naast de acupunctuurbehandeling kan de cliënt thuis zelf aan de slag met drukpuntmassage (acupressuur). Hiervoor heb ik een kaartenset ontwikkeld. Deze drukpuntkaarten geven je de kennis en de mogelijkheden om jezelf of iemand anders te behandelen om de klachten te verlichten. Op de kaarten staan heldere behandelingsinstructies en een klachtenindex gekoppeld aan specifieke drukpunten. Het is eenvoudig; neem

even de tijd en doe het met aandacht voor het beste resultaat." Voor wie interesse heeft: er ligt een kaartenset ter inzage bij de balie.

Louise vult aan: "Het gaat uiteindelijk om ons zelfgenezend vermogen. Ons onderhuids energiesysteem bestaat uit meridianen die allemaal gekoppeld zijn aan de elementen water, vuur, aarde, hout en metaal, die verbonden zijn aan een orgaan. Dat vermogen is ontzettend groot. Wanneer je een snee hebt of een breuk, dan gaat je lichaam daar onmiddellijk de juiste stoffen naartoe vervoeren om de boel te lijmen of te maken. Vrouwen zijn helemaal kunstig, want die laten nieuw leven groeien in hun baarmoeder."

Soms blijkt het herstel niet vanzelf te gaan en kun je spreken van 'disbalans', geeft Louise aan. "Dit kan veroorzaakt worden door bijvoorbeeld te veel stress, eenzijdige voeding of medicatie. Met verschillende technieken sporen wij, acupuncturisten, de oorzaak van je disbalans op en herstellen we dit door één van onze behandelingswijzen. Een stukje leefstijl- of voedingsadvies kan hier ook bij horen, en dit alles om de balans in jouw eigen lichaam te herstellen."

"We luisteren goed naar de klachten, gaan ermee aan de slag en proberen de mensen bewust te maken van hun eigen mogelijkheden om te herstellen. Graag maken we dan gebruik van de totale expertise in ons moderne centrum. Alles onder één dak. Een mooie samenwerking," besluit het drietal.

## Acupunctuur, meer dan een alternatief!

"Acupunctuur, is dat niet wat zweverig?" "O, het is met meridianen, maar waar lopen die dan?" Dat zijn soms de opmerkingen die je te horen krijgt wanneer het over acupunctuur gaat. En misschien heb ik zo ook wel eens in vroeger tijden over acupunctuur gedacht. Tot het moment dat ik - als fysiotherapeut - erachter kwam dat mijn fysiotherapiebehandeling meer effect had in combinatie met acupunctuur.

In deze tijd wordt er veel effectonderzoek gedaan naar een wetenschappelijke basis van de werking van acupunctuur. Wat de Chinezen meer dan 3000 jaar al wisten, sijpelt nu in de westerse wereld door. Meridianen liggen zo'n 2 mm diep in de huid en de punten zijn te meten in energie ofwel trillingsfrequentie. Ze bestaan echt!

Acupunctuur heeft al meer dan 12 jaar een hele waardevolle plek binnen ons Fysio Medisch Centrum veroverd.

Een mooi voorbeeld van hoe mensen - die behandeld zijn met acupunctuur - dit waarderen, is de mini-enquête die Floor Elsdijk gehouden heeft in Coronatijd.

In Coronatijd mochten de fysiotherapeuten gewoon hun werk, als zijnde een essentiële behandeling, doen terwijl een deur ernaast, in hetzelfde pand, de acupuncturisten niet mochten behandelen. De overheid classificeerde acupunctuur als een niet-essentiële behandeling.

De overheid had en heeft geen idee wat acupunctuur betekent voor iemand die er baat bij heeft.

De vragen van de mini-enquête waren als volgt:

Beantwoord deze vraag met een cijfer tussen 0 en 10.

1. Hoe belangrijk is het voor jou dat de behandeling plaatsvindt?
2. Hoe vervelend is het als de behandeling niet doorgaat?
3. In welke mate verwacht je achteruitgang van je klacht(en) en/of levenskwaliteit als behandelen uitblijft?

Alle 43 cliënten hadden de vragen beantwoord. Ook met een persoonlijke ervaring zoals medicatie die verhoogd moest worden, depressiviteit die toenam, pijnklachten die verergerden. Het was schrijnend te lezen welk nadeel mensen ondervonden door het uitvallen van de acupunctuurbehandeling.

De cijfers (0= niet - 10= veel)

|   |     |
|---|-----|
| Vraag 1: hoe belangrijk is de behandeling voor je?        | 8,4 |
| Vraag 2: Hoe erg als behandeling niet doorgaat?           | 8,8 |
| Vraag 3: Achteruitgang van klachten/ kwaliteit van leven? | 7,4 |

Wat elke dag in de behandelkamer van de acupuncturist gebeurt, werd door deze uitkomst ineens heel inzichtelijk. De uitslag is uiteindelijk door de beroepsvereniging Zhong gebruikt naar de overheid toe.

Het is in ieder geval goed te zien dat de patiënt de acupunctuurbehandelingen op waarde schat. Dus wel zeker als essentieel beschouwt! Mooi hè?!



**Jordens Fysio Medisch Centrum**

Marijke Staete 6, Krimpen aan de Lek

T: (0180) 398929

E: info@jordensfysio.nl

I: www.jordensfysio.nl