

Negatieve Druk geeft Positief Resultaat

Al een aantal maanden is er een nieuwe aanwinst in het Fysio Medisch Centrum te aanschouwen: de Lympha-Touch. Een kleine vacuümtrekker die ook wel vergeleken wordt met Cupping. (Cupping zijn cups van glas of plastic die vacuümgetrokken worden op de huid. Er komt een sterke doorbloeding op gang. Meestal kun je precies zien dat iemand met Cupping behandeld is. Juist door de blauwe, paarse ronde plekken.)

Met de LymphaTouch proberen we deze blauwe plekken te voorkomen zodat er geen schade aan het weefsel wordt toegebracht. Het is een medisch apparaat, die werkt met negatieve druk die precies op het gevoel van de patiënt kan worden ingesteld. Het kan pulserend werken of met een vibratie. Op echobeelden hebben wij de werking goed kunnen waarnemen! Dat is ook de reden dat wij ook zijn begonnen met het behandelen met de LymphaTouch.

Een delegatie uit Finland heeft instructies gegeven hoe te behandelen met de LymphaTouch. En de resultaten mogen er zijn!

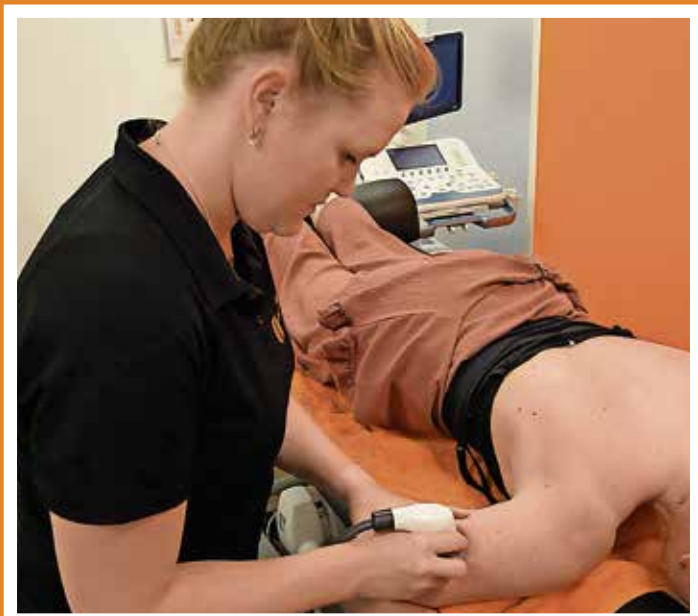
Zoals de naam al verradt: de eerste werkingen zijn bewezen met de behandeling van lymfe-oedeem. Irene van Beek, lymfe-oedeem fysiotherapeut, is bekend met het protocol voor verschillende behandeling van lymfe-oedeem. Zij wil graag de oedeem behandeling een extra dimensie geven met een evidenced based tool. Op basis van geprogrammeerde behandelprogramma's geeft zij haar lymfe-oedeembehandeling een extra impuls!

We behandelen ook veel patiënten na een operatie. De eerste week na de operatie is juist een week waar veel winst te behalen valt. Wij willen een optimale stap maken richting het actieve revalidatieproces. Het snel verminderen van zwelling na een operatie zorgt voor een snelle pijnvermindering en verbetering van functie waardoor u sneller op de been bent voor het starten van de oefentherapie.

Wij staan elke week aan de behandeltafel met (top) sporters. Wij willen het beste voor de atleet. Niet alleen wijzelf maar ook de (top)sporter stelt de hoogste eisen aan de therapie. Het herstelproces moet altijd beter, sneller! Werkt de behandeling niet, dan word je als therapeut afgeschreven.

Met de LymphaTouch hebben we een troef in handen! Knietje gekregen in je bovenbeen? De LymphaTouch reduceert de zwelling en bloeding meteen. Enkel- of kniebanden verrekt? Ook hierbij verkorten we de hersteltijd door de snelle afname van zwelling en de toegenomen beweeglijkheid!

We merken het elke dag: de negatieve druk wekt een positief effect op. Mooi he?!



Gespecialiseerd in oedeemtherapie



KRIMPEN AAN DE LEK • Heeft u oedeemklachten?

In de personen van Irene van Beek en Petra Verkade beschikt Jordens Fysio Medisch Centrum over twee therapeuten die gespecialiseerd zijn in oedeemtherapie en de LymphaTouch en deze met succes toepassen.

“Oedeem moet je zien als een abnormale vocht-ophoping in je lichaam,” vertelt Petra Verkade. “De oorzaken kunnen verschillend zijn. Oedeem kan ontstaan na een operatie waarbij lymfatisch weefsel (gedeeltelijk) wordt weggehaald - bijvoorbeeld bij borstkanker-, maar ook na bijvoorbeeld een ongeval of een sportblessure. Het lichaam kan het vocht op dat moment niet goed afvoeren, omdat er een teveel aan vocht aanwezig is. Daardoor heeft het lichaam een steuntje nodig.”

Stimuleren

“Met oedeemtherapie slagen we er in om de klachten te verlichten of zelfs op te lossen,” zegt Irene van Beek. “Daar hebben we een aantal manieren voor. Compressie en taping bijvoorbeeld, maar ook manuele lymfedrainage en de LymphaTouch. Hiermee stimuleren we met een speciaal apparaat de lymfevatjes dusdanig dat vocht wordt opgenomen en door de lymfeklieren wordt gefilterd, waarna het langs de natuurlijke weg het lichaam verlaat. De LymphaTouch is overigens ook prima toepasbaar bij het behandelen en reduceren van littekens. Vaak zijn littekens verkleefd en voelen ze stug aan. Met behulp van de LymphaTouch en/of taping van

littekens wordt het weefsel losgemaakt, waardoor littekens en het omliggende weefsel soepeler worden. Dit kan andere klachten, zoals bijvoorbeeld bewegingsbeperkingen van gewrichten in de omgeving van het litteken, verminderen. Met de LymphaTouch kun je overigens niet alleen littekens of oedeem behandelen, maar ook het bindweefsel. Als iemand snel pijnklachten ervaart bij aanrakingen, kan de LymphaTouch zeer prettig werken, omdat het apparaat heel mild en zachtjes ingesteld kan worden. “

Petra Verkade en Irene van Beek krijgen in hun praktijk ook regelmatig mensen die te kampen hebben met lipoedeem. “Ook voor hen is het absoluut de moeite waard om zich door ons te laten behandelen. Met manuele lymfedrainage kunnen we weliswaar niet de klachten verhelpen, maar zorgen we er wél voor dat de pijn gedempt wordt.”

“Veel mensen met oedeemklachten weten niet dat er goede mogelijkheden bestaan om hun probleem te verlichten of zelfs op te lossen,” weet Petra Verkade. “Wij willen hen laten weten dat er wel degelijk mogelijkheden zijn. Dicht bij huis zelfs: bij Jordens Fysio Medisch Centrum in Krimpen aan de Lek. Maak gerust een afspraak om je situatie te laten bekijken en te behandelen.

De kans is groot dat het je helpt en je leven aan comfort wint. Wij werken daar graag aan. Met specialistische vakkennis, begrip voor je situatie en met toewijding. Een telefoontje of mailtje is genoeg om je aan je klachten te laten helpen.”

Jordens Fysio Medisch Centrum
Marijke Staete 6 • Krimpen aan de Lek
T: 0180 - 398 929
E: info@jordensfysio.nl
I: www.jordensfysio.nl